



Back in time

Chorégraphe : Robbie McGowan Hickie – Grande-Bretagne (Août 2011)

Danse en ligne : 32 temps – 4 murs

Niveau : Débutant - novice

Musique : Bajo la luna - Sparx *

Traduit et préparé par Rachel (janvier 2012)

* Autres musiques :

- She Can't Let Go" - Glenn Frey (98 BPM, introduction : 16 temps)

- Wouldn't It Be Nice - Jason Allen (118 BPM, introduction : 32 temps)

- Just Like A Boomerang - Andrés Esteche (118 BPM, introduction : 32 temps)

Introduction : 32 temps

SECTION 1 : FORWARD ROCK. LEFT SHUFFLE 1/2 TURN LEFT. STEP. PIVOT 1/2 TURN LEFT. RIGHT SHUFFLE FORWARD.

1-2 Pas du PG à l'avant, retour sur le PD à l'arrière,

3&4 ¼ de tour à G et pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, ¼ de tour à G et pas du PG à l'avant.

5-6 Pas du PD à l'avant, pivot ½ tour à G,

7&8 Pas du PD à l'avant, pas du PG à côté du PD, pas du PD à l'avant. (12:00)

SECTION 2 : CROSS ROCK. CHASSE LEFT. CROSS ROCK. CHASSE 1/4 TURN RIGHT.

1-2 Pas du PG croisé devant PD, retour sur le PD à l'arrière,

3&4 Pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, pas du PG à G,

5-6 Pas du PD croisé devant PG, retour sur le PG à l'arrière,

7&8 Pas du PD à D, pas du PG à côté du PD, ¼ tour à D et pas du PD à l'avant. (3:00)

SECTION 3 : FORWARD ROCK. TRIPLE STEP FULL TURN LEFT. FORWARD ROCK. RIGHT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT.

1-2 Pas du PG à l'avant, retour sur le PD à l'arrière,

3&4 Triple step en faisant un tour complet (sur place) : G-D-G, *

5-6 Pas du PD à l'avant, retour sur le PG à l'arrière,

7&8 ¼ de tour à D et pas du PD à D, pas du PG à côté du PG, ¼ de tour à D et pas du PD à l'avant. (9:00)

* Option plus facile: LEFT COASTER STEP

3&4 Pas du PG à l'arrière (sur la plante), pas du PD à côté du PG (sur la plante), pas du PG à l'avant.

SECTION 4 : FORWARD ROCK. BEHIND & CROSS. SIDE ROCK. BEHIND & STEP FORWARD.

1-2 Pas du PG à l'avant, retour sur le PD à l'arrière,

3&4 Pas du PG croisé derrière PD, pas du PD à D, pas du PG croisé devant PD,

5-6 Pas du PD à D, retour sur le PG à G,

7&8 Pas du PD croisé derrière PG, pas du PG à G, pas du PD à l'avant. (9:00)



BONNE DANSE !

